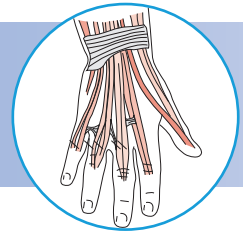
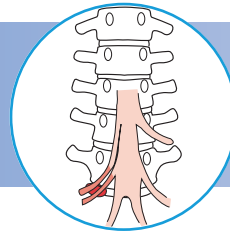
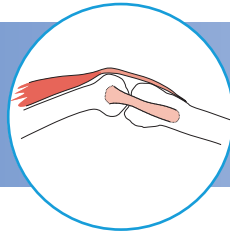


# **Физикальное исследование костно-мышечной системы**

---

**Иллюстрированное руководство**



# Musculoskeletal Examination

## Fourth Edition

### **Jeffrey M. Gross, MD**

Clinical Associate Professor of Rehabilitation Medicine  
New York University School of Medicine  
Medical Director  
Union Square Rehabilitation and Sports Medicine  
New York, New York

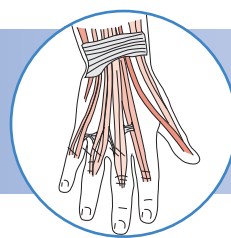
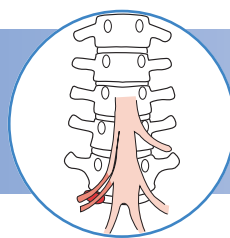
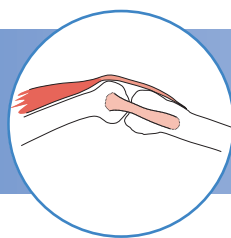
### **Joseph Fetto, MD**

Associate Professor of Orthopedic Surgery  
New York University School of Medicine  
Associate Professor and Consultant  
Manhattan V.A. Medical Center  
New York, New York

### **Elaine Rosen, PT, DHSc, OCS**

Associate Professor of Physical Therapy  
Hunter College  
City University of New York  
Partner  
Queens of Physical Therapy Associates  
Forest Hills, New York

**WILEY-BLACKWELL**



# Физикальное исследование костно- мышечной системы

Иллюстрированное руководство

Издание второе,  
*переработанное и дополненное*

Джеффри Гросс, Джозеф Фетто, Элейн Роузен

Перевод с английского

**О.Б. Писаревой** и канд. мед. наук **Т.М. Андреевой**

Под редакцией

**академика РАН и РАМН, д-ра мед. наук, профессора С.П. Миронова**  
и **д-ра мед. наук, профессора Н.А. Еськина**



Москва, 2018

УДК 616.72/.74-073

ББК 54.18

Г-88

**Гросс, Джеффри**

Г-88 Физикальное исследование костно-мышечной системы. Иллюстрированное руководство / Пер. с англ. под ред. С.П. Миронова, Н.А. Еськина. – М.: Издательство Панфилова, 2018. – 488 с.: ил.

ISBN 978-5-91839-089-4

Книга ведущих американских специалистов представляет собой уникальное иллюстрированное руководство по всем аспектам физикального исследования костно-мышечной системы. Каждая глава дополнена анатомическим обзором и содержит подробное описание методов осмотра, сбора анамнеза и жалоб, поверхностной и глубокой пальпации, исследования активных и пассивных движений, дополнительной подвижности и чувствительности, а также описание специальных тестов и клинические примеры. В руководство включено более 850 иллюстраций.

Книга предназначена для травматологов, ортопедов, невропатологов, реабилитологов и спортивных врачей.

**УДК 616.72/.74-073**

**ББК 54.18**

*All Rights Reserved. Authorised translation from the English language edition published by John Wiley & Sons Limited. Responsibility for the accuracy of the translation rests solely with Izdatelstvo Panphilova OOO and is not the responsibility of John Wiley & Sons Limited. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the original copyright holder, John Wiley & Sons Limited.*

Copyright © 2016 by John Wiley & Sons Ltd.

All right reserved.

Original title: «Musculoskeletal Examination»

© Перевод на русский язык, оформление  
ООО «Издательство Панфилова», 2018

**ISBN 978-5-91839-089-4**

# Содержание

---

Как читать эту книгу	vi
Предисловие	vii
<b>1. Введение</b>	<b>1</b>
<b>2. Основные концепции физикального исследования</b>	<b>15</b>
<b>3. Позвоночник и таз</b>	<b>32</b>
<b>4. Шейный и грудной отделы позвоночника</b>	<b>35</b>
<b>5. Височно-нижнечелюстной сустав</b>	<b>82</b>
<b>6. Пояснично-крестцовый отдел позвоночника</b>	<b>96</b>
<b>7. Общие сведения о верхней конечности</b>	<b>138</b>
<b>8. Плечевой сустав</b>	<b>140</b>
<b>9. Локтевой сустав</b>	<b>196</b>
<b>10. Запястье и кисть</b>	<b>230</b>
<b>11. Тазобедренный сустав</b>	<b>286</b>
<b>12. Коленный сустав</b>	<b>328</b>
<b>13. Голеностопный сустав и стопа</b>	<b>371</b>
<b>14. Походка</b>	<b>422</b>
Приложения	435

# Как читать эту книгу

---

Книга «Физикальное исследование костно-мышечной системы. Иллюстрированное руководство» может служить как в качестве учебного пособия, так и в качестве всестороннего справочника. Это руководство объединяет совместные усилия трех авторов — физиотерапевта, хирурга-ортопеда и врача-реабилитолога, а информация изложена в краткой и доступной форме, свободной от различных профессиональных предубеждений, обычно отражающих точку зрения лишь одного специалиста. Вы поймете это со всей очевидностью, как только познакомитесь с любой из анатомических областей и основными методами ее физикального исследования. В каждую главу включены сведения о наиболее часто выявляемых патологических изменениях.

Книга разделена на главы, которые посвящены определенным анатомическим областям: отделам позвоночника, тазу, верхней или нижней конечности. В первых двух главах описаны строение и функциональные особенности костно-мышечной системы, а также основные принципы и этапы ее физикального исследования. Заключительная глава посвящена исследованию походки. Каждая глава включает следующие разделы:

- 
- Функциональная анатомия
- Осмотр
- Субъективные методы исследования
- Поверхностная пальпация
- Триггерные точки
- Исследование активных движений
- Физиологические движения
- Исследование дополнительных движений
- Исследование на сопротивление
- Неврологическое исследование
- Специальные исследования
- Клинические примеры

Вторая глава, посвященная основам физикального исследования, содержит сведения обо всех его аспектах, начиная от осмотра и заканчивая пальпацией. В каждой из глав, посвященных анатомическим областям, пальпаторное исследование описано вслед за осмотром, сбором анамнеза и оценкой жалоб и предшествует всем остальным разделам. Это не случайно. Мы сочли необходимым дать описание анатомической области как можно раньше. Такая последовательность помогает избежать повторения и знакомит Вас с анатомическими особенностями уже в начале главы, что позволяет во время ознакомления с последующими разделами проверить свои знания. Мы надеемся, это поможет Вам закрепить свои анатомические знания и применить их при комплексной оценке костно-мышечной системы, чтобы добиться правильной интерпретации результатов исследования.

В каждую главу включено большое количество оригинальных схем, многие из которых двухцветны. Они наглядно иллюстрируют методики выполнения каждого исследования. Книга содержит тридцать две рентгенограммы и магнитно-резонансные томограммы, призванные помочь ближе познакомиться с лучевой анатомией. Парадигмы и таблицы предоставляют дополнительную информацию, которая поможет понять особенности и тонкости каждой методики исследования.

Применяя это руководство в качестве справочника или источника рекомендаций, читатель сможет выполнять полное обследование костно-мышечной системы, выявить и лучше понять признаки типичных расстройств и заболеваний. Мы надеемся, что читатели будут помнить о взаимосвязи между структурой и функциями элементов костно-мышечной системы. Понимание этого позволит поставить верный диагноз и выработать лечебную программу, оптимальную для каждого пациента.